

Командные взаимодействия (до 11 игроков) 17 лет -взрослые.	Секторальные и меж секторальные взаимодействия (максимум 6 игроков). 13-15 лет	Индивидуальные и групповые взаимодействия (максимум 3 игрока). 9-13 лет
Принципы	Суб принципы	Суб суб принципы
НАШ СТИЛЬ ИГРЫ		
1. <i>Глубина и ширина игры</i>	<i>Локальная глубина. Игра во фланге и полу фланге</i>	<i>Создание пространства, дистанция (инд), расположение игроков по зонам</i>
2. <i>Горизонтальные линии (7-8).</i>	<i>По три линии в каждой зоне (А, В, С)</i>	<i>По 2 игрока на каждой линии</i>
3. <i>Вертикальные коридоры (5)</i>	<i>По 2-3 игрока в коридоре</i>	<i>Игра в своей зоне.</i>
4. <i>Пропорциональные и оптимальные дистанции</i>	<i>Треугольники и ромбы</i>	<i>Ориентация на поле</i>
5. <i>Расположение W(три фигуры).</i>	<i>W по зонам (А, В, С).</i>	<i>Расположение для приема и передачи/вертикальный пас/диагональ)</i>
МЫ С МЯЧОМ		
Принципы	Суб принципы	Суб суб принципы
<p>1. Контроль зоны конструкции</p> <p>2. Создание голевых возможностей</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Надежное построение игры. 2. <i>Контроль и прогрессивная циркуляция мяча</i> 3. <i>Формирование линий для передач</i> 4. <i>Смена позиций и оптимальные дистанции для построения атакующих треугольников и ромбов.</i> 5. <i>Глубина и ширина атаки</i> 6. <i>Открывания</i> 7. <i>Создание и овладение пространством</i> 8. <i>Быстрое смена направления</i> 9. <i>Изменение ритма игры</i> 10. <i>Проникающие взаимодействия и передачи.</i> 11. <i>Создание голевых возможностей после контратак</i> 12. <i>Вертикальная/диагональная игра в слабые зоны соперника (за спиной защитников)</i> 13. <i>Взаимодействия во фланге и полуфланге.</i> 14. <i>Прострелы с фланга</i> 15. <i>Атака свободного пространства перед воротами соперника.</i> 16. <i>Овладение опасными зонами</i> 17. <i>Алгоритм проникновения в зоны завершения (6 зон)</i> 18. <i>Быстрое завершение</i> 19. <i>Поддерживающие позиции</i> 	<p>Индивидуальные действия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Дриблинг</i> 2. <i>Первое касание</i> 3. <i>Позиция корпуса</i> 4. <i>Игра в одно касание</i> 5. <i>Смена ритма</i> 6. <i>Ориентация в пространстве</i> 7. <i>Открывание</i> 8. <i>Создание пространства для себя и партнера</i> 9. <i>Проникновение и открывание в свободное пространство</i> 10. <i>Открывание между линиями</i> <p>Групповые взаимодействия</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. <i>Игра в пас</i> 12. <i>Пас на третьего,</i> 13. <i>Игра в стенку</i> 14. <i>В стенку на третьего</i> 15. <i>Забегания</i> 16. <i>Ротация</i>
МЫ ПОТЕРЯЛИ МЯЧ. ПЕРЕХОД АТАКА-ОБОРОНА.		
Принципы	Суб принципы	Суб суб принципы
<p>3. Избежать голевых ситуаций возле наших ворот после контратак</p>	<p>Моментальный прессинг с целью вернуть мяч</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Заставляем соперника ошибаться,</i> 2. <i>Блокируем линии передач</i> 3. <i>Активное участие в прессинге.</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Рефлекс. Реакция. Моментальное перестроение от атакующих действий к оборонительным</i> 2. <i>Моментальный прессинг на игрока с мячом</i>

Перестроение в организованную оборону
 4. Заставляем соперника отдать пас назад
 5. Перестроение для создания оборонительных линий в глубине (перекрытие свободного пространства)

МЫ ПЕРЕХВАТИЛИ МЯЧ. ПЕРЕХОД ОБОРОНА-АТАКА

Принципы

Суб принципы

Суб суб принципы

4.Создание голевых ситуаций после контратак

1. После отбора быстрая передача.
2. Вертикальные действия в глубину. Проникающие перемещения и передачи. (Классическая и групповая контратаки)
3. Действия при отборе в стандартных ситуациях

1. Занятие правильных позиций.
2. Рефлекс, реакция. Моментальное перестроение от оборонительных действий к атакующим
3. Индивидуальная контратака. Дриблинг в зонах В и С

МЫ БЕЗ МЯЧА

Принципы

Суб принципы

Суб суб принципы

**5.Контроль за построением игры соперника.
 6. Избежать голевых ситуаций и ударов по нашим воротам**

1. Контроль зоны конструкции атаки соперника
2. Не дать проникнуть в нашу штрафную площадь
3. Не дать сопернику ударить по нашим воротам
4. Компактность
5. Баланс
6. Страховка партнеров
7. Давление на мяч
8. Ограничение пространства и времени для соперника с мячом
9. Перекрытие линий передач. Тень.
10. Не бросаем центр
11. Направление атаки соперника
12. Избежать голевых ситуаций после длинного паса и прострелов
13. Защищаем пространство за спиной защитников
14. Немедленный прессинг после потери мяча
15. Не дать возможность для контратаки
16. Три оборонительные линии.
17. Компактное расположение W

Индивидуальные действия:

1. Выбор позиции, ориентация на поле
 2. Не бросаться
 3. Дистанция
 4. Плассировка
 5. Перехваты и отбор мяча
 6. Не проиграть единоборство
 7. Индивидуальная опека
 8. Контроль своей зоны
- Групповые взаимодействия**
9. Не скрещиваемся
 10. Страховка
 11. Направление движения соперника

Суб Суб - 32

Суб – 44

6